

ROMEO PANTELIMON

12/11/1968 Nato ' a Bacau/Romania
Cittadinanza Italiana

**Profilo**

Mi chiamo Romeo, sono uno degli istruttori dei centri Omniafit, ed ho il privilegio di lavorare in un' azienda all'avanguardia nel campo del benessere psicofisico. Oltre ad essere istruttore di sala pesi, insegno pump, HIIT, ultimate cardio e preparo programmi di allenamento personalizzati. La mia formazione si basa sui corsi effettuati con ACSM (American College of Sports Medicine), FIPE (Federazione Italiana di Pesistica), FIF (Federazione Italiana Fitness) ed ISEF Torino, con un' esperienza sul campo di oltre 20 anni. Mi ritengo un uomo molto fortunato.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Settembre 2012 **OMNIAFIT S.S.D. A R.L.**
A In corso 2019 settembre 2021
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE SALA PESI/CARDIO
ISTRUTTORE PUMP/HIIT/ULTIMAT CARDIO

Da Settembre 2012 **GLOBAL FIT**
A Settembre 2007
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE SALA PESI/CARDIO
ISTRUTTORE PUMP/HIIT/ULTIMAT CARDIO

Da Settembre 2007 **FITNESS COMPANY S.R.L.**
A Settembre 2005
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE SALA PESI/CARDIO
ISTRUTTORE PUMP/HIIT/ULTIMAT CARDIO

Da Settembre 2005 **FITNESS SPORT GYM**
A Aprile 1997
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE SALA PESI/CARDIO
ISTRUTTORE PUMP/SPINING/AEROBIC FIGHT

Da Aprile 1997 **ACCADEMIA DELLO SPORT**
A Aprile 1995
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE SALA PESI/CARDIO

Da Settembre 2005 **PISCINA SEMPIONE TORINO**
A Aprile 2003
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE NUOTO/ACQUAGYM
BAGNINO

Da Settembre 2003 **PISCINA BORSARO TORINESE**
A Aprile 1997
TORINO-ITALIA ISTRUTTORE NUOTO/ACQUAGYM
BAGNINO

Da Aprile 1995 **FONTANA DI FONTANA SRL**
A Aprile 1994
SALLE DELLE LANGHE CN-ITALIA - Operaio presso dita Fontana di fontana

ISTRUZIONE

ISEF, TORINO – Istruttore 1996
ACSM - American college of medicine-Personal Trainer- 2003
FIPE-CONI - Personal Trainer / Istruttore 1993/1998/2006
UISP/FIA/FIN - Istruttore Nuoto / Bagnino 1999/2004

COMPETENZE

Inglese	Intermedio
Italiano	Avanzato
Rumeno	Madre lingua
Word	Base
Excel	Intermedio

Salute e Sport Fitness/Bodybuilding/Trekking/Nuoto...

INTERESSI**PASSIONI**

Natura e Salute

PROGETTI

Creare / sviluppare / dare: un ambito di prevenzione per la salute nello sport per tutti.